

## - Tour du Mont Perdu -

**Accès:** A 64, sortie 12 (Tarbes ouest) puis N 21 vers Lourdes et D 921 via Argelès-Gazost et Luz St Sauveur jusqu'à Gavarnie. Parking payant à l'entrée de Gavarnie  
Il faut arriver vers 18h pour ne pas avoir à payer le parking.

### **Premier jour : Gavarnie (1375m) – Pailla (1800m)**

Depuis le village de Gavarnie prendre le chemin principal du cirque sur 500 m environ. Après les dernières maisons et après le ruisseau d'Alans, emprunter sur votre gauche le sentier du refuge des Espuguettes. Le sentier s'élève en lacets serrés dans le bois, de pailla et parvient à un petit promontoire (1 603 m), bifurquez sur le chemin qui part vers la gauche et rentre dans le bois suivre le panneau cabane du Pailla.

Dénivelé positif : 425m  
Temps de marche : 1h15

### **Deuxième jour : Pailla (1800m) – Tuquerouye (2666m) <-> Petit Astazou (3012m)**

Continuer sud-est en direction du Grand Astazou, et gagner la Hourquette de Pailla (2617m). Descendre dans la combe orientée est (plutôt en rive droite) puis traverser à droite, en passant sous les Deux Bornes, jusqu'à la Borne de Tuquerouye. Repeauter pour monter dans le couloir nord qui mène à la brèche de Tuquerouye. Le haut du couloir, assez raide, se fait à pied. Le refuge se trouve dans la brèche, mais ne se voit pas d'en bas quand on vient du nord. Gérer pour accéder au petit astazou.

Dénivelé positif jusqu'à tuquerouye : 866m  
Dénivelé positif / négatif jusqu'au Petit Astazou : 346m  
Temps de marche jusqu'à tuquerouye : inconnu  
Temps de marche A/R Tuquerouye-Petit Astazou : inconnu

### **Troisième jour : Tuquerouye (2666m) - Mont Perdu (3355m)**

Après avoir contourné le lac Glacé par la droite, approchez de la barre rocheuse sous le glacier du Mont Perdu. La franchir sur sa partie droite pour ensuite aller vers le col du Cylindre. Prendre le passage de gauche. Remonté ensuite jusqu'au col du cylindre. Pour descendre à l'Etang Glacé, il faut franchir une petite barre rocheuse en l'abordant d'abord par la gauche, puis en la longeant sur tout son long par une vire au bout de laquelle on termine la descente par une petite désescalade facile. Monter au col puis descendre vers le refuge Goriz et trouver un endroit où bivouaquer.

Dénivelé positif: 689m  
Temps de marche inconnu.

### **Quatrième jour : Mont Perdu (3355m) – Carriata ( ??)**

Allez au refuge de goritz (2160m), prendre le sentier qui longe le canyon d'Ordesa, le suivre jusqu'à arriver à un belvédère aménagé avant l'infamale descente de 600m qui permet de redescendre sur Terre, au bas du canyon. Une fois arrivés en bas, il faut suivre un peu la route (1km?), jusqu'à arriver près d'un bâtiment, prendre le sentier qui part à droite (des panneaux décrivent l'itinéraire et les réglementations du parc). Prendre le temps d'aller au sommet du Tozal del Mallo (2254). En continuant vers le nord, on trouve des prairies, de l'herbe bien grasse, des troupeaux d'isards et un curieux petit ruisseau en forme de cercle qui se faufile entre les linaigrettes, avant de disparaître dans un gouffre. S'installer là pour la nuit.

Dénivelé négatif jusqu'au refuge de Goritz : 1195m

Dénivelé positif à s'attendre dans la journée : 1000m

Temps de marche inconnu.

**Cinquième jour : Carriata - Brèche de Roland (2807) – Taillon (3144m) – Gavarnie (1375m)**

Partir vers l'est pour rejoindre au jugé la grande prairie en bas des pentes menant à la brèche. La montée à la brèche se fait très facilement si l'on prend soin de suivre le sentier cairné qui se dirige vers la gauche de la brèche. De nombreuses traces à flanc côté droit sont tentantes, mais la pente est raide et pas très fiable. Prendre la direction du Taillon. Sur le trajet il y a des grottes avec des stalagmites. Suivre le sentier puis plonger droit vers le cœur du cirque de Gavarnie en descendant par le sentier de l'échelle des Sarradets. L'autre itinéraire, par la vallée à l'ouest est jolie mais interminable.

Dénivelé négatif à s'attendre dans la journée: 1769m

Dénivelé positif à s'attendre dans la journée: 663m

Temps de marche inconnu.

[Bilan itinéraire :](#)

[Gavarnie - Pailla - Tuquerouye - Petit Astazou - Tuquerouye - Mont Perdu - Ordesa - Carriata - Brèche de Roland - Taillon - Gavarnie](#)

**LIEN :**

[http://www.randonner-leger.org/04\\_recits/gavamonperdesa.php](http://www.randonner-leger.org/04_recits/gavamonperdesa.php)